Sehr geehrte Gäste der Kantine im BHZ Kiel-Wik! Bitte bringen Sie ausgeliehenes Besteck und Geschirr, insbesondere Tassen wieder zur Kantine zurück! Vielen Dank Ihre Kantine.

Kantine im BHZ Kiel-Wik

www.kantine-bhz.de

Speiseplan

Speiseplan vom30.06 bis 04.07.2025 (Änderungen vorbehalten):

Montag,	den 30.06.2025	
l.	Mexikanischer Bohneneintopf mit Rindfleisch (i) Teller 2,80 € Terrine	4,60€
II.Vegt.	Germknödel mit Vanillesauce und Kirschen (a,g)	5,10€
III.	Hausgemachte Fischfrikadelle mit Dillsenfsauce und Salzkartoffeln (a,c,g)	5,90€
IV.Vega	Sojageschnetzeltes mit Paprika Champignons und Zwiebeln Basmatireis	6,60€
V.	Wildhacksteak (Regional) mit Rotkohl Kroketten und Wachholdersauce (a,c,j,g,k,l)	6,90 €
Dienstag	, den 01.07.2025	
I.	Tagessuppe Teller 2,80 € Terrine	4,60€
II. Vegt.	Fenchel-Tomate Kartoffelgratin mit Salatbeilage (a,c,g)	5,10€
III.	Spaghetti Carbonara mit Schinken und Champignons in Sahnesauce (a,2,3)	5,90€
IV.Vegt.	Frisches Ratatouille Gemüse mit Polentaschnitte (c,g)	6,60€
V.	Wiener Schnitzel vom Schwein mit Mischgemüse und Pommes frites (a,c,g,k)	6,90€
Mittwoch	, den 02.07.2025	
l.	Kohlrabieintopf mit Kasseler (i) Teller 2,80 € Terrine	4,60€
II.Vegt.	Gemüsemaultaschen mit geschmälzten Zwiebeln Schwäbischer Kartoffelsalat (a,j)	5,10 €
III.	Kräuterrührei mit Schinken Käse und Champignons Bratkartoffeln (a,g,2,3)	5,90€
IV.	Lasagne "Al Forno" Italienischer Nudelauflauf mit Tomatensauce (a,g)	6,60€
V.	Hirschgulasch mit Pilzen in Rahmsauce Butterspätzle (a,c,g)	7,50€
Donnerst	ag, den 03.07.2025	
I.	Tagessuppe Teller 2,80 € Terrine	4,60€
II.Vegan	Couscous mit Gemüse gebraten Paprikadip (a)	5,10 €
III.Vegt	Gebackene Aubergine mit Humus und Italienischem Nudelsalat (a,c,k)	5,90€
IV.	Lammhacksteak mit Pfeffersauce Bohnen und Gratin (a,c,j,k,g)	6,60€
V.	Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat und Remoulade (a,c,j,k)	6,90€
Freitag o	len 04.07.2025	
l.	Holsteiner Erbseneintopf mit Wursteinlage (2,3,i,j) Teller 2,80 € Terrine	4,60 €
ı. II.Vegt.	Kaiserschmarren mit Geschmorten Pflaumen (a,c,g,h,l)	5,10 €
III.	Bunter Fleischeiersalat mit Bratkartoffeln (c,j)	5,90 €
IV.	Blumenkohl mit Käsesauce Schinkenstreifen Salzkartoffeln (a,g2,3) auch Vegt.	6,60 €
V.	Hausgemachte Rinderroulade mit Rotkohl Kartoffeln Sauce (a,j,l)	8,00€

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7:00 - 14:00 Uhr, **Zuschlag für 'externe Essenteilnehmer' beträgt 0,50 €** Alle Speisen inkl. 19 % MwSt! *) = mit Alkohol, W) = Wunschessen

Speisen enthalten u.a. folgende Zusatzstoffe: Farbstoff 1), Konservierungsstoff 2), Antioxidationsmittel 3), Geschmacksverstärker 4). Die genaue Deklarierung ist in der Kantine ausgezeichnet. Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Genaue Info an der Essenausgabe!!!

<u>Morgens um 7 Uhr geht es los:</u> Heißer Kaffee, frisch geschmierte Brötchen, aktuelle Tagespresse = Frühstückszeit bei uns!