

Speiseplan

Speiseplan vom 21.07 bis 25.07.2025 (Änderungen vorbehalten):

Montag, 21.07.2025

I.		Teller 2,80 € Terrine	4,60 €
II. Vegt.	Gnocchi mit Gemüse Pesto und Tomatensauce (a,h)		5,10 €
III.	Heringsstip mit Apfel Zwiebeln und Gurken in saurer Sahne Salzkartoffeln (2,3)		5,90 €
IV.	Currygeschnetztes vom Schwein mit Früchten im Reisrand (a,g)		6,60 €
V.	Jägerschnitzel (Schwein) mit Pilzsauce Rotkohl und Spätzle (a,c,g,k,l)		6,90 €

Dienstag, den 22.07.2025

I.		Teller 2,80 € Terrine	4,60 €
II. Vegt.	3 Hausgemachte Kartoffelpuffer mit Apfelmus (a,c,l)		5,10 €
III.	Hot Wings mit Krautsalat und Pommes frites (a,c)		5,90 €
IV.	Hausgemachte Bratheringe Sauer mit Bratkartoffeln (a)		6,60 €
V.	Geräucherte Putenbrust mit Gratin Broccoli und Rotweinsauce (a,c,g,l)		7,50 €

Mittwoch, den 23.07.2025

I.		Teller 2,80 € Terrine	4,60 €
II. Vegt.	Gestovter Wirsingkohl mit Spiegelei (a,g)		5,10 €
III.	Spaghetti Bollognese mit Parmesan (a,i)		5,90 €
IV.	Schupfnudel Pfanne mit Speck Pilzen Gemüse und Sour Cream (a,c,2,3)		6,60 €
V. Vega.	Rotes-Gemüsecurry mit Tofu Kokosmilch und Duftreis		6,90 €

Donnerstag, den 24.07.2025

I.		Teller 2,80 € Terrine	4,60 €
II. Vegt.	Kartoffelpastinaken-Kürbisgratin mit Salatbeilage (a,c,g)		5,10 €
III.	Schnittmakkaroni mit Schinken Käse und Ei gebraten Tomatensauce (a,g,2,3)		5,90 €
IV. Vegt.	Gebackener Camembert mit Preiselbeeren Baguette und Salatbeilage (a,c,l,k)		6,60 €
V.	½ Hähnchen mit Pommes frites		6,90 €

Freitag, den 25.07.2025

I.		Teller 2,80 € Terrine	4,60 €
II. Vegt.	Frühlingsrolle mit Duftreis und Chilisauce (a,f,k)		5,10 €
III. Vega.	Gebackene Aubergine mit Humus und Salatbeilage (a,k)		5,90 €
IV.	Königsberger Klopse mit Kapernsauce rote Bete Salzkartoffeln (a,c,g,k,j)		6,60 €
V.	Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat und Remoulade (a,c,j,k)		6,90 €

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7:00 - 14:00 Uhr, **Zuschlag für 'externe Essenteilnehmer' beträgt 0,50 €**

Alle Speisen inkl. 19 % MwSt ! *) = mit Alkohol, W) = Wunschesen

Speisen enthalten u.a. folgende Zusatzstoffe: Farbstoff 1), Konservierungsstoff 2), Antioxidationsmittel 3), Geschmacksverstärker 4).
Die genaue Deklaration ist in der Kantine ausgezeichnet. Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Genaue Info an der
Essenausgabe!!!

**Morgens um 7 Uhr geht es los: Heißer Kaffee, frisch geschmierte
Brötchen, aktuelle Tagespresse = Frühstückszeit bei uns !**

Sehr geehrte Gäste der Kantine im BHZ Kiel-Wik!
Bitte bringen Sie ausgeliehenes Besteck und Geschirr,
insbesondere Tassen wieder zur Kantine zurück!
Vielen Dank Ihre Kantine.

**Kantine im BHZ
Kiel-Wik**

www.kantine-bhz.de

Mercatorstraße 5

Gerd Kuvecke

☎ 0431 383-2680

Speiseplan