

Speiseplan

Speiseplan vom 06.10 bis 10.10.2025 (Änderungen vorbehalten):

Montag, 06.10.2025

I.	Dithmarscher Kohlsuppe mit Kochwurst (2,3,i)	Teller 2,80 € Terrine	4,60 €
II. Vegan	Chili sin Carne mit Reis (f,i)		5,10 €
III.	Kohlpfanne mit Speck und Zwiebeln Hackfleisch Kartoffeln Sour Cream (2,3,g)		5,90 €
IV.	Hausgemachte Bratheringe (sauer) mit Bratkartoffeln (a)		6,60 €
V.	Jägerschnitzel (Schwein) mit Spätzle Rosenkohl und Pilzsauce (a,c,g,k)		6,90 €

Dienstag, den 07.10.2025

I.	Tagessuppe	Teller 2,80 € Terrine	4,60 €
II. Vegt.	Germknödel mit Vanillesauce und heißen Kirschen (a,g)		5,10 €
III.	Hausgemachte Fischfrikadelle mit Dillsenfauce und Salzkartoffeln (a,g,c)		5,90 €
IV. Vegt.	Spinatstrudel mit Fetakäse Dip und Salatbeilage (a,c,g)		6,60 €
V.	Rheinischer Sauerbraten mit Rotweinsauce Rotkohl und Klößen (a,l,j)		6,90 €

Mittwoch, den 08.10.2025

I.	Grüner Bohneneintopf mit Lammfleisch	Teller 2,80 € Terrine	4,60 €
II. Vegt.	Couscous mit Gemüse gebraten Joghurdip (a,g,i)		5,10 €
III.	Rübenmus mit Kochwurst und Speckstippe (2,3,g,j)		5,90 €
IV.	Putengulasch mit Paprika und Zwiebeln Spiralnudeln		6,60 €
V.	Frische Nordseemuscheln im Wurzelsud Baguette (i,l)		6,90 €

Donnerstag, den 09.10.2025

I.	Tagessuppe	Teller 2,80 € Terrine	4,60 €
II. Vegt.	Rahmspinat mit Spiegelei und Salzkartoffeln (a,g)		5,10 €
III.	Stadion Wurst mit Sauerkraut und Kartoffelpüree (g,j,l)		5,90 €
IV.	Nasi Goreng mit Huhn und frischem Gemüse		6,60 €
V.	Grüne Nudeln mit Lachs Tomaten Ricotta Zucchini Rucola und Parmesan		6,90 €

Freitag, den 10.10.2025

I.	Erbsensuppe mit Wursteinlage (2,3,i,j)	Teller 2,80 € Terrine	4,60 €
II. Vegt.	Baminudeln mit Gemüse gebraten Chilisauce (a,c,f,k)		5,10 €
III.	Leberkäse mit Spiegelei und Bratkartoffeln		5,90 €
IV.	Paniertes Schollenfilet mit Kartoffelsalat und Remoulade (a,c,j,9		6,60 €
V.	Krustenbraten mit Rotweinsauce Sauerkraut und Gratin (a,g,j,l)		6,90 €

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7:00 - 14:00 Uhr, **Zuschlag für 'externe Essenteilnehmer' beträgt 0,50 €**

Alle Speisen inkl. 19 % MwSt ! *) = mit Alkohol, W) = Wunschessen

Speisen enthalten u.a. folgende Zusatzstoffe: Farbstoff 1), Konservierungsstoff 2), Antioxidationsmittel 3), Geschmacksverstärker 4).
Die genaue Deklaration ist in der Kantine ausgezeichnet. Alle Speisen können Spuren von Allergenen enthalten. Genaue Info an der
Essenausgabe!!!

**Morgens um 7 Uhr geht es los: Heißer Kaffee, frisch geschmierte
Brötchen, aktuelle Tagespresse = Frühstückszeit bei uns !**