

## Speiseplan vom 01.12 bis 05.12.2025 (Änderungen vorbehalten):

### Montag, den 01.12.2025

|           |                                                                           |                       |        |
|-----------|---------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|
| I.        | Rinderkraftbrühe mit fr. Gemüse und Nudeln (i)                            | Teller 2,80 € Terrine | 4,60 € |
| II. Vegt. | Eierfrikassee mit Spargel und Champignons im Reisrand (a,g)               |                       | 5,10 € |
| III.      | Kohlpudding mit Zwiebelsauce und Salzkartoffeln (a,c,j,k)                 |                       | 5,90 € |
| IV.       | Tönninger Matjes mit Hausfrauensauce und Salzkartoffeln (2,3,g)           |                       | 6,60 € |
| V.        | Geschnetzelte Rinderleber mit Äpfel und Zwiebeln Bohnen und Püree (a,g,i) |                       | 6,90 € |

### Dienstag, den 02.12.2025

|            |                                                              |                       |        |
|------------|--------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|
| I.         | Tagessuppe                                                   | Teller 2,80 € Terrine | 4,60 € |
| II. Vegt.  | Spaghetti Napoli mit Tomatensauce und fr. Parmesan           |                       | 5,10 € |
| III. Vegt. | Paprikaschote mit Reis und Tomatensauce (a,i,c)              |                       | 5,90 € |
| IV.        | Grüne Heringe mit zerl. Butter und Salzkartoffeln (a,g)      |                       | 6,60 € |
| V.         | Entenkeule mit Orangensauce Rotkohl und Salzkartoffeln (a,l) |                       | 6,90 € |

### Mittwoch, den 03.12.2025

|           |                                                                       |                       |        |
|-----------|-----------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|
| I. Vegt.  | Möhreningsuppe mit Croutons (a,g)                                     | Teller 2,80 € Terrine | 4,60 € |
| II. Vegt. | Käsespätzle mit geschmälzten Zwiebeln (a,c,g)                         |                       | 5,10 € |
| III.      | Bauernfrühstück mit Speck und Zwiebeln Deligurke (c)                  |                       | 5,90 € |
| IV.       | Lasagne „al Forno“ Italienischer Nudelaufbau mit Tomatensauce (a,g,i) |                       | 6,60 € |
| V.        | Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons im Reisrand (a,g)         |                       | 6,90 € |

### Donnerstag, den 04.12.2025

|           |                                                            |                       |        |
|-----------|------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|
| I.        | Tagessuppe                                                 | Teller 2,80 € Terrine | 4,60 € |
| II. Vegt. | Apfelstrudel mit Vanillesauce (a,c,l)                      |                       | 5,10 € |
| III.      | Nasi Goreng mit Huhn und frischem Gemüse (f,k)             |                       | 5,90 € |
| IV. Vegt. | Kürbisquiche mit Dip und Salatbeilage (a,c,g)              |                       | 6,60 € |
| V.        | Nackensteak mit Kräuterbutter Bohnen und Pommes frites (g) |                       | 6,90 € |

### Freitag, den 05.12.2025

|           |                                                                                    |                       |        |
|-----------|------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|
| I.        | Holsteiner Erbseneintopf mit Einlage (2,3,i,j)                                     | Teller 2,80 € Terrine | 4,60 € |
| II. Vegt. | Rahmspinat mit Spiegelei und Salzkartoffeln (a,g)                                  |                       | 5,10 € |
| III.      | Jägerklöße mit Tomatensauce und Reis (a,c,j,k)                                     |                       | 5,90 € |
| IV.       | Holsteiner Grünkohl mit Bratkartoffeln und Kochwurst (a,j) Backe/Kasseler je 1,50€ |                       | 6,60 € |
| V.        | Thunfischsteak mit Hollandaise Broccoli und Salzkartoffeln (a,c,g,l)               |                       | 8,00 € |

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7:00 - 14:00 Uhr, **Zuschlag für 'externe Essenteilnehmer' beträgt 0,50 €**

Alle Speisen inkl. 19 % MwSt ! \*) = mit Alkohol, W) = Wunschesse

Speisen enthalten u.a. folgende Zusatzstoffe: Farbstoff 1), Konservierungsstoff 2), Antioxidationsmittel 3), Geschmacksverstärker 4).

Die genaue Deklaration ist in der Kantine ausgezeichnet.