

## Speiseplan vom 26.01 bis 30.01.2026 (Änderungen vorbehalten):

### Montag, den 26.01.2026

I.	Weißer Bohneneintopf mit Rindfleisch (i)	Teller 2,80 € Terrine	4,60 €
II.Vegan	Kichererbsen-Gemüsecurry mit Basmatireis (h,k)		5,10 €
III.	Hausgemachte Fischfrikadelle mit Dillsenfauce und Salzkartoffeln (a,c,g)		5,90 €
IV.	Bauerngulasch (Schwein) mit Möhren und Champignons Spiralnudeln		6,60 €
V.	Großer Salatteller mit Calamari Cocktailsauce und Baguette (a,c,j,l)		6,90 €

### Dienstag, den 27.01.2026

I.	Tagessuppe	Teller 2,80 € Terrine	4,60 €
II.	Chili con Carne mit Reis		5,10 €
III.	Grüne Heringe mit zerl. Butter und Salzkartoffeln (a)		5,90 €
IV.Vegt.	Spanisches Omelette mit Gemüse Reis und Tomatensauce (c)		6,60 €
V.	½ Hähnchen mit Krautsalat und Pommes frites		6,90 €

### Mittwoch, den 28.01.2026

I.Vegt.	Asiatische Kürbissuppe mit Croutons (a,g,h)	Teller 2,80 € Terrine	4,60 €
II.Vegt.	Kaiserschmarren mit geschmorten Pflaumen (a,c,g,h,l)		5,10 €
III.	Spaghetti Bolognese mit Parmesan (a,i)		5,90 €
IV.	Nasi Goreng mit Huhn und frischem Gemüse		6,60 €
V.	Makrelenfilet mit Mandelbutter Salzkartoffeln und Blattsalat (a)		6,90 €

### Donnerstag, den 29.01.2026

I.	Tagessuppe	Teller 2,80 € Terrine	4,60 €
II. Vegt.	Kumpir mit Grünkohlhumus (g,k)		5,10 €
III.	Mailänder Hackfleischklöße mit Reis und Tomatensauce (a,c,j,k)		5,90 €
IV.	Holsteiner Labskaus mit Rollmops und Spiegelei (2,3)		6,60 €
V.	Züricher Geschnetzeltes (Schwein) mit Champignons in Rahm Spätzle (a,c,g)		6,90 €

### Freitag, den 30.01.2026

I.	Kohlrabieintopf mit Kasseler (2,3,i)	Teller 2,80 € Terrine	4,60 €
II.Vegan	Penne „Al Arrabiata“ auf Wunsch fr. Parmesan		5,10 €
III.	Gefüllte Paprikaschote mit Tomatensauce und Reis (a,c,j,k)		5,90 €
IV.	Holsteiner Grünkohl mit Kochwurst und Bratkartoffeln (a,j) Kasseler/Backe je 1,50€		6,60 €
V.	Kieler Woche Backfisch mit Kartoffelsalat und Remoulade (a,c,j,l)		6,90 €

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7:00 - 14:00 Uhr, **Zuschlag für 'externe Essenteilnehmer' beträgt 0,50 €**

Alle Speisen inkl. 7 % MwSt ! \*) = mit Alkohol, W) = Wunschesse

Speisen enthalten u.a. folgende Zusatzstoffe: Farbstoff 1), Konservierungsstoff 2), Antioxidationsmittel 3), Geschmacksverstärker 4).

Die genaue Deklaration ist in der Kantine ausgezeichnet.