

## Speiseplan 07.09 bis 11.09.2026 (Änderungen vorbehalten):

### Montag, den 07.09.2026

|          |                                                                              |                       |        |
|----------|------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|
| I.       | Rinderkraftbrühe mit fr. Gemüse und Nudeln (i)                               | Teller 2,80 € Terrine | 4,60 € |
| II.Vegt. | Kürbis – Pastinaken Gratin mit Salatbeilage (a,g)                            |                       | 5,10 € |
| III.     | Königsberger Klopse mit Kapernsauce rote Bete und Salzkartoffeln (a,c,g,j,k) |                       | 5,90 € |
| IV.Vega. | Sojageschnitzeltes mit Champignons Paprika und Zwiebeln Basmatireis          |                       | 6,60 € |
| V.       | Paniertes Seelachsfilet mit Kartoffelsalat und Remoulade (a,c,j,k)           |                       | 6,90 € |

### Dienstag, den 08.09.2026

|           |                                                                        |                       |        |
|-----------|------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|
| I.        | Tagessuppe                                                             | Teller 2,80 € Terrine | 4,60 € |
| II.Vegt.  | Gestovter Kohl mit Spiegelei (a,g)                                     |                       | 5,10 € |
| III.Vegt. | Spanisches Gemüseomelette mit Reis und Tomatensauce (1,c)              |                       | 5,90 € |
| IV.       | Gefüllte Paprikaschote mit Hackfleisch Tomatensauce und Reis (a,c,j,k) |                       | 6,60 € |
| V.        | Krustenbraten mit Rotwein Sauce Sauerkraut und Gratin (2,3,a,c,g,l,j)  |                       | 6,90 € |

### Mittwoch, den 09.09.2026

|           |                                                               |                       |        |
|-----------|---------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|
| I. Vegt.  | Asia Kürbiscremesuppe mit Croutons (a,g,h)                    | Teller 2,80 € Terrine | 4,60 € |
| II.Vegt.  | Milchreis mit heißen Kirschen                                 |                       | 5,10 € |
| III.Vega. | Gebackene Aubergine mit Chutney und buntem Reis (a,j)         |                       | 5,90 € |
| IV.       | Holsteiner Labskaus mit Rollmops und Spiegelei (2,3)          |                       | 6,60 € |
| V.        | Hühnerfrikassee mit Spargel und Champignons im Reisrand (a,g) |                       | 6,90 € |

### Donnerstag, den 10.09.2026

|          |                                                                          |                       |        |
|----------|--------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|
| I.       | Tagessuppe                                                               | Teller 2,80 € Terrine | 4,60 € |
| II.Vegt. | Couscous mit Pfannengemüse und Joghurt dip (a,g)                         |                       | 5,10 € |
| III.     | Kräuterrührei mit Schinken Käse und Champignons Bratkartoffeln (a,g,2,39 |                       | 5,90 € |
| IV.      | Schweinebraten mit Klößen Rotkohl und Malzbiersauce (a,j,l)              |                       | 6,60 € |
| V.       | Kap Seehecht im Knuspermantel auf Mangoldgemüse Salzkartoffeln (a,g,c)   |                       | 6,90 € |

### Freitag, den 11.09.2026

|          |                                                                                  |                       |        |
|----------|----------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|--------|
| I.       | Weißer Bohneneintopf mit Rindfleisch (i)                                         | Teller 2,80 € Terrine | 4,60 € |
| II.Vegt. | Rahmspinat mit Spiegelei und Salzkartoffeln (a,g9                                |                       | 5,10 € |
| III.     | Bunter Fleischeiersalat mit Bratkartoffeln (2,3,c,j)                             |                       | 5,90 € |
| IV.      | Hacksteak „Athen“ mit Fetakäse Tzatziki Pommes frites und Krautsalat (a,c,j,k,g) |                       | 6,60 € |
| V.       | Hausgemachte Rinderroulade mit Rotweinsauce Rotkohl und Kartoffeln (a,j,l)       |                       | 7,50 € |

Öffnungszeiten: Montag bis Freitag 7:00 - 14:00 Uhr, **Zuschlag für 'externe Essenteilnehmer' beträgt 0,50 €**

Alle Speisen inkl. 7 % MwSt ! \*) = mit Alkohol, W) = Wunschessen

Speisen enthalten u.a. folgende Zusatzstoffe: Farbstoff 1), Konservierungsstoff 2), Antioxidationsmittel 3), Geschmacksverstärker 4).

Die genaue Deklaration ist in der Kantine ausgezeichnet.